

どなたでもご参加いただけます

第6回

健康教室

「骨粗症にならないための食生活」

日時：4月27日(土) 13:00～13:45

会場：荻窪整形外科2階

荻窪リハビリテーションクリニック
(テイケアフロア)

講師：院長 古屋 賀津雄 (整形外科)

今宮 理恵 (管理栄養士)

- ♥ 参加無料(事前予約可能)
- ♥ 当クリニックに通院していない方もお気軽にご参加ください
- ♥ お問い合わせは受付スタッフまで
03-3393-1020

第3回 健康教室 『膝の痛みの原因は』
実施風景

膝の曲がる角度を確認
・角度により怪我のリスク
・日常生活での支障をアドバイス



院長による
座学の風景



院長(整形外科)
古屋 賀津雄



管理栄養士
今宮 理恵

《資格・所属学会》

- ・日本麻酔科学会認定麻酔科専門医
- ・日本整形外科学会認定整形外科専門医
- ・日本整形外科学会認定リウマチ医
- ・日本整形外科学会
- ・認定運動器リハビリテーション医
- ・日本整形外科学会認定スポーツ医
- ・身体障がい者福祉法指定医
- ・難病指定医
- ・日本医師会認定産業医

《学歴》

- ・二葉栄養専門学校 栄養士課程卒業

《資格・所属学会》

- ・管理栄養士
- ・日本健康運動指導士
- ・日本病態栄養学会

《趣味・特技等》

- ☆旅行 (国内は京都が良かった♪)
- (国外は韓国の食生活が日本に似ていて好きかな～)
- ☆友達とグルメ 食べ歩き



医療法人社団 優好会
荻窪 整形外科

荻窪リハビリテーションクリニック
OGIKUBO Rehabilitation CLINIC

電話番号：03-3393-1020

JR中央線・地下鉄丸ノ内線西口「荻窪駅」より徒歩2分